

LAOA ALZHEIMER'S DISEASE AND RELATED DEMENTIA'S RESOURCES

ພູ້ນກາງງານທີ່ ອົງການລາວ-ເອ

ຄົ້ນຫາຂໍ້ມູນພາສາທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບໂຮກຈຳເຊ

- Offer English and Lao language written and video materials (handouts distributed and online)

ສເໝີ ເປັນພາສາອັງກິດແລະພາສາລາວ ອຸປະກອນການຂຽນແລະວິດີໂອ (ສຳເນົາເອກະສານແຈກຢາຍ ແລະ ອອນລາຍ)

- Free Community Workshops at Lao Cultural Center (LCC)

ການສຳມານາຊຸມຊົນ ໂດຍທີ່ບໍ່ໄດ້ເສັຽຄ່າ ຢູ່ທີ່ ສູນວັທະນາທຳລາວ (ລາວ-ເອ)

COMMUNITY WORKSHOP

SPONSORS



CONTACT & INFORMATION

ຕິດຕໍ່ & ຂໍ້ມູນຕ່າງໆ



2648 W Broadway Ave
Minneapolis, MN 55411



www.facebook.com/lao.america



[laoamerica](https://www.youtube.com/laoamerica)

CALL LAOA : (612) 767 - 1684

EMAIL : laoa@laoamerica.org

OFFICE HOURS M-F 8:30AM - 4:30PM



VER. 2021

LAOA (ADRD)

ALZHEIMER'S DISEASE AND RELATED DEMENTIAS

ລາວ-ເອເມຣິກາ ເປັນນຶ່ງໃນບັນດາແຫ່ງຂໍ້ມູນທັງຫລາຍ

65+



For program information or to enroll, please visit:
laoamerica.org

LAOAMERICA

WHAT IS DEMENTIA? ໂຮກສມອງເສື່ອມ ແມ່ນໂຮກຊນິດໃດ

What is dementia and what can you do to help loved ones with Dementia.

ໂຮກສມອງເສື່ອມ ແມ່ນໂຮກຊນິດໃດ ແລະມີສິ່ງໃດທີ່ທ່ານສາມາດຊ່ວຍຄົນທີ່ທ່ານຮັກ ຊຶ່ງຕົກຢູ່ໃນພາວະສມອງເສື່ອມໄດ້

Dementia is a disease of the brain that can cause problems with memory, thinking, and actions. The disease gets worse with time and is most common in older adults. It is not part of normal aging.

ພາວະສມອງເສື່ອມເປັນໂຮກຂອງມັນສມອງ ທີ່ເປັນສາຍເຫດກໍ່ໃຫ້ເກີດມີບັນຫາຕ່າງໆກັບຄວາມຊຶ້ງຈຳ, ຄວາມນຶກຄຶດ ແລະການກະທຳຕ່າງໆ. ໂຮກດັ່ງກ່າວ ເປັນໂຮກທີ່ຮ້າຍແຮງຕາມກາລະເວລາ ແລະປົກກະຕິມັກຈະເກີດມີນຳຜູ້ສູງອາຍຸ. ມັນບໍ່ແມ່ນສ່ວນນຶ່ງຂອງຄວາມຊະຣາ

Dementia occurs in various forms. The most common type is Alzheimer's dementia. In Alzheimer's dementia, healthy brain tissue worsens, causing a steady decrease in memory and mental abilities. Another common type of dementia is vascular dementia. In vascular dementia, a decline in thought - processes occurs and often includes small strokes.

ພາວະສມອງເສື່ອມເກີດຂຶ້ນໃນຫລາຍຮູບແບບ. ຊນິດທີ່ພົບເຫັນຫຼາຍກວ່າໝູ່ ຄືພາວະສມອງເສື່ອມໃນຮູບແບບອໍໄຊເມີຣ໌. ໃນພາວະສມອງເສື່ອມແບບ ອໍໄຊເມີຣ໌ ແພຈລັງຂອງມັນສມອງທີ່ແຂງແຮງກໍ່ເສື່ອມຄຸນນະພາບເຮັດໃຫ້ຄວາມຊຶ້ງຈຳ ແລະຄວາມອາດສາມາດທາງຈິດລົດລົງຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ. ຊນິດອື່ນ ອີກທີ່ມັກພົບເຫັນເລື້ອຍໆ ຄືພາວະສມອງເສື່ອມໃນຫຼອດເລືອດສມອງ.

Depression is common among people with dementia and increases their risk for suicide.

People 65 years and older are at a higher rate for suicide, especially by using a gun. Asians have 3rd highest suicide rate

ອາການຊຶມເລົ້າ ເປັນເລື່ອງທັມມະດາໃນໝູ່ຄົນທີ່ມີພາວະສມອງເສື່ອມ ແລະເພີ່ມຄວາມສ່ຽງໃນການຂ້າຕົວຕາຍ. ຜູ້ຄົນທີ່ມີອາຍຸ 65 ປີແລະສູງກວ່ານັ້ນແມ່ນມີອັດຕາສູງໃນການຂ້າຕົວຕາຍ, ໂດຍສເພາະແມ່ນການນຳໃຊ້ປືນ. ຊາວເອເຊັຽຢູ່ໃນລະດັບທີ່ສາມຂອງອັດຕາສູງສຸດໃນການຂ້າຕົວເອງຕາຍ.

Dementia can make owning a gun or driving a car dangerous ... because the brain is not performing as well as it did in the past. Gun ownership and driving among people with dementia may lead to injury or even death.

ພາວະສມອງເສື່ອມສາມາດເຮັດໃຫ້ຕົນເອງກາຍເປັນເຈົ້າຂອງປືນ ຫຼືຂັບຊີວິດທີ່ເປັນອັນຕະຣາຍດ້ວຍສາຍເຫດສມອງເຮັດວຽກບໍ່ໄດ້ດີເທົ່າກັບຕອນໃນອາດີດ. ການເປັນເຈົ້າຂອງປືນແລະການຂັບຊີວິດທ່າມກາງຜູ້ຄົນອັນຫຼວງຫຼາຍໃນສະພາວະສມອງເສື່ອມ ມັນອາດນຳໄປສູ່ການໄດ້ຮັບບາດເຈັບ ຫຼືແມ່ນແຕ່ເຖິງແກ່ຊີວິດກໍ່ເປັນໄດ້.

LEARN WAYS THAT YOU CAN KEEP
FAMILY SAFE! ຮຽນຮູ້ວິທີທາງຕ່າງໆ ທີ່ສາມາດຊ່ວຍ
ເຫລືອຄອບຄົວຂອງທ່ານໃຫ້ປອດພິພິດ!

- How do I recognize signs of Dementia?
ຂ້າພະເຈົ້າຈະຮູ້ອາການທີ່ບົ່ງບອກເຖິງພາວະສມອງເສື່ອມໄດ້ແນວໃດ?
- Safety First! Keeping family and friends safe from harm...
ປອດພິພິດໄວ້ກ່ອນ! ຮັກສາຄອບຄົວແລະໝູ່ເພື່ອນຂອງທ່ານໃຫ້ປອດພິພິດຈາກອັນຕະຣາຍ ທີ່ມາຈາກພາວະສມອງເສື່ອມ
- Non-Medical Interventions
ການກົນກາງແບບປັດຈຸບັນ ການພະຍາຍາມ
- Tips for family members and caregivers
ເຄັດລັບ ຫຼືວິທີການຕ່າງໆສຳລັບສະມາຊິກຄອບຄົວ ແລະຜູ້ໃຫ້ການດູແລຮັກສາ

